

№1
2011 г.



НА ЗДОРОВЬЕ

Рад приветствовать вас на страницах первого номера газеты «На здоровье»! Надеемся, наше издание станет для вас источником достоверной и своевременной информации, проводником к благополучию и здоровью.



Трудно представить себе ту область жизни людей, где не осуществлялся бы государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Продукты питания и питьевая вода, одежда и обувь, строительные материалы и мебель, косметика и медицинские изделия, компьютеры и средства мобильной связи, множество предметов ежедневного обихода – все это должно производиться и реализовываться в соответствии с санитарными и гигиеническими правилами, за соблюдением которых следит Роспотребнадзор. Строительство жилых домов, реконструкция промышленных предприятий, размещение других объектов также невозможны без участия специалистов Роспотребнадзора.

Деятельность Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области направлена на осуществление функций по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей Челябинской области. Первый вопрос, на который должен ответить каждый производитель товаров и услуг: как мне осуществлять свою деятельность профессионально, грамотно и в то же время с заботой о здоровье и благополучии населения? Этому посвящена статья о производственном контроле на предприятиях.

В паводковый период жителей Челябинска и области особо волнует состояние и качество питьевой воды. Мы постарались ответить на связанные с этим сезонным явлением вопросы на страницах нашего издания.

В рубрике «Уголок потребителя» мы будем публиковать комментарии специалистов Управления Роспотребнадзора и Консультационного центра по защите прав потребителей на основании обращения граждан, касающихся многих аспектов законодательства в сфере защиты прав потребителей. Основываясь на наиболее интересных для вас темах, на страницах газеты будет опубликован широкий спектр материалов по вопросам соблюдения санитарного законодательства и защиты прав потребителей.

В век современных производственных технологий и новых коммуникаций, когда здоровье приобрело особую важность, поиск ответов на вышеперечисленные и многие другие вопросы оказывается достаточно сложным и трудоемким процессом, который требует специальных знаний. Мы поможем вам в поиске.

Газета будет наполнена интересным содержанием, она создана во благо и здоровье вас – жителей города и области, простых потребителей, стремящихся быть здоровыми и пользоваться качественными товарами и услугами. На здоровье!

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, Главный государственный санитарный врач по Челябинской области Анатолий Иванович Семенов



Наступивший XXI век объявлен Всемирной организацией здравоохранения веком профилактической медицины. Решение ВОЗ исходило из насущной потребности миллионов людей во всем мире не просто быть здоровыми, излечивая болезни, но и желания самих людей предупреждать заболевания, повысить качество жизни, стремиться к долголетию. Среди населения многих стран мира, в том числе и России, созрело осознание простой истины, что здоровье – главная ценность человека – не всегда зависит от качества медицинских услуг, а в большей мере на него влияют условия окружающей среды и образ жизни.

Для обеспечения деятельности Управления Роспотребнадзора по Челябинской области по осуществлению надзора и контроля создано Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области».

Используя современное оборудование и новые технологии, с помощью квалифицированных специалистов ФГУЗ проводит необходимые для осуществления надзора лабораторные и инструментальные исследования, испытания, измерения, экспертизы и иные виды оценок. Также Центр проводит санитарно-эпидемиологические расследования в очагах инфекционных и паразитарных болезней, представляет результаты расследований (акты, протоколы отбора проб и т. д.) в Управление Роспотребнадзора и его территориальные отделы.

Выпуск газеты является результатом совместной работы специалистов службы Роспотребнадзора по Челябинской области и Центра гигиены и эпидемиологии в Челябинской области.

В нашем издании мы постараемся в доступной форме рассказать о состоянии факторов окружающей среды, их влиянии на здоровье человека, проведении необходимых профилактических мероприятий по предупреждению возникновения инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Газета «На здоровье» не оставит без внимания самые актуальные темы, которые касаются обеспечения санитарного и эпидемиологического благополучия населения, а также защиты прав потребителей. Мы готовим наше издание с любовью и на здоровье!

Главный врач Федерального государственного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» Наталья Николаевна Валеуллина



«МОЛОЧНЫЕ РЕКИ – КИСЕЛЬНЫЕ БЕРЕГА...»

Весенний сезон ознаменован таким явлением, как паводок. В данный период потребители воды часто бьют тревогу и жалуются на ее вкусовые качества, запах и цвет. Однако волноваться не стоит. Почему? Об этом нашей газете рассказывает заведующая отделением коммунальной гигиены ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» Галина Дмитриевна Стародумова.

– В Челябинской области насчитывается 27 водоемов, которые являются источниками централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения. Они обеспечивают водой порядка 57,7 % населения. Шерш-

невское водохранилище обеспечивает водой около 1,5 млн. человек – жителей Челябинска и всех городов-спутников – Копейска, Коркино, Еманжелинска, села Долгодеревенское, нескольких населенных пунктов Сосновского района, Еткульского района. Еще ряд крупных городов – Златоуст, Миасс, Сатка и другие, за исключением Магнитогорска, получают воду из поверхностных источников водоснабжения.

Паводковый период чрезвычайно отрицательно сказывается на качестве воды поверхностных водоисточников, так как происходит интенсивное таяние снегов, смыв поверхностного стока с прибрежных территорий в водоемы.

Резкое ухудшение воды в водоисточнике отрицательно сказывается на качестве воды в распределительной сети. Водоочистные сооружения построены в населенных пунктах области в основном в 60-80-х годах, они рассчитаны на традиционную схему очистки, которая была рекомендована ГОСТом 1977 года и является не совсем совершенной на современном этапе. Положительным в данной схеме является предложение о применении первичного и вторичного обеззараживания для воды поверхностных источников водоснабжения, что обеспечивает безопасность воды в эпидемиологическом отношении на выходе с водоочистных сооружений. То есть до основной водоочистки проводится первичное хлорирование поступающей воды, от чего происходит эффект ее обеззараживания и осветления. Далее добавляются реагенты, проводится отстаивание и фильтрация и потом осуществляется вторичное хлорирование уже очищенной воды.

В паводковый период доза обеззараживающего реагента увеличивается.

Окончание на стр. 2



«МОЛОЧНЫЕ РЕКИ — КИСЕЛЬНЫЕ БЕРЕГА...»

Окончание. Начало на стр. 1

В ежегодном режиме на паводковый период планируется ряд мероприятий. Основные из которых заключаются в усилении лабораторного контроля и в сравнении с другими сезонами года проведение большего количества лабораторных исследований.

Практически на всех водопроводных сооружениях из поверхностных источников существуют производственные лаборатории, которые также усиливают лабораторный контроль. На органолептические показатели — мутность, цветность, запах для регулирования дозы реагентов пробы берутся каждый час. Технологический режим работы водоочистных сооружений по реагентной обработке и обеззараживанию меняется в зависимости от показателей качества исходной воды.

Испытательные лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии и его филиалов осуществляют лабораторный контроль за качеством воды в источниках водоснабжения и питьевой водой в распределительной сети по плану в годовом режиме. На период паводка кратность отбора проб увеличивается на 15–20%.

В соответствии с областью аккредитации 2008 года и ее расширением в 2009 году испытательная лаборатория Центра гигиены и эпидемиологии в Челябинской области выполняет исследования питьевой воды по 124 показателям, в том числе санитарно-химическим показателям — 94, микробиологическим — 8, паразитологическим — 2, вирусологическим — 5, радиологическим — 15.

— Если в результате исследований существуют отклонения от нормы, вода перекрывается?

— Смотря по каким показателям и на сколько они опасны. В паводковый период в питьевой воде регистрируются колебания органолептических показателей, то есть ухудшаются потребительские свойства воды. В данном случае главное — это профилактические мероприятия в домашних условиях. Мы рекомендуем обязательно употреблять воду в кипяченом виде или пользоваться бутилированной водой, также применять местные системы водоочистки,

фильтры. Вообще употреблять питьевую воду в кипяченом виде рекомендуется всегда, так как протяженность водопроводных сетей значительная, — по городу до 1000 км, неудовлетворительное техническое состояние труб, наличие аварийных участков, временные отклонения не исключают подсос загрязненных грунтовых вод.

Нужно отметить, что в паводковый период санитарными правилами допускаются временные отклонения от гигиенических нормативов показателей воды от нормы. Например, предусмотрено отклонение от гигиенических нормативов по органолептическим показателям. Жесткий норматив цветности питьевой воды — 20 градусов, однако в период паводка допускается до 35 градусов. Жесткий показатель мутности — 1,5 мг/л, в паводок допускается до 2 мг/л.

По микробиологическим показателям качество питьевой воды в паводковый период не ухудшается, то есть она эпидемиологически безопасна.

— Жители сельской местности, а также городские жители частного сектора, как правило, используют воду из колодца. Для этой воды существуют какие-то профилактические меры?

— Конечно. Первым делом необходимо отвести талые паводковые воды от самого колодца, для исключения слива поверхностного стока в колодец. В связи с чем территория вокруг колодца очищается от снега и льда, для отвода дождевых вод делаются канавки. Также рекомендуется периодическая очистка колодца с одновременным текущим ремонтом. Для этого следует почистить дно, засыпать туда чистый песок, чтобы не было ила в осадках и вторичного загрязнения воды. После каждой чистки или ремонта должна производиться дезинфекция хлорсодержащими реагентами.

Еще рекомендуется периодически обеззараживать колодец. Для этого в емкость, например, пластиковую бутылку, наливается вода, в которую добавляется хлорсодержащий реагент. В емкости делается несколько проколов, и она опускается в колодец на 24 часа, потом воду из колодца следует вычерпать и он наполнится чистой водой.

ДЛЯ СПРАВКИ:

Паводок — сравнительно кратковременный и не периодический подъем уровня воды, возникающий, главным образом, в результате выпадения дождей.

На контроле Управления Роспотребнадзора по Челябинской области находится 1255 источников централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения, в том числе для хозяйственно-питьевых целей используются 27 открытых водоемов. 97,8 % источников — подземные, обеспечивают 42,3 % населения области.

Доля населения, проживающего в населенных пунктах, обеспеченного питьевой водой, отвечающей требованиям санитарного законодательства, в 2010 г. составила 94,40 % (в 2009 году — 90,12 %), в том числе в сельской местности 71,62 % (в 2009 году — 67,56 %).

Доля неудовлетворительных проб воды из водопроводной сети по санитарно-химическим показателям в 2010 г. составила 12,9 % (2009 г. — 12,5 %, 2008 г. — 13,4 %), по микробиологическим показателям 5,3 % (2009 г. — 4,7 %, 2008 г. — 4,8 %).

В 2010 году Управлением Роспотребнадзора по Челябинской области проведено 60 плановых и 109 внеплановых мероприятий по надзору объектов по сбору, очистке и распределению воды. По результатам надзорных мероприятий вынесено 73 постановления о наложении штрафа на сумму 295400 рублей, из них взыскано 257400 рублей.

Наиболее характерными нарушениями санитарного законодательства по разделу «Водоснабжение» являются:

- недостаточный объем производственного контроля за качеством питьевой воды и воды источников;
- отсутствие утвержденных проектов зон санитарной охраны.

По распоряжению администрации города Челябинска при ухудшении качества воды в Шершневском водохранилище до показателей 2-го класса по ГОСТ 2761–84 «Источники централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения МУП «Производственное объединение водоснабжения и водоотведения» на паводковый период снизит подачу воды в сеть на 10–15 %.

ВОДА — ЭТО ЖИЗНЬ

Каждый год 22 марта отмечается праздник — Всемирный день воды. Он был объявлен в 1993 году Генеральной Ассамблеей ООН. В своей резолюции данная организация предложила всем странам проводить в этот день специальные мероприятия, направленные на сохранение и освоение водных ресурсов.

При этом решено было каждый год посвящать конкретной теме. Период с 2005 г. по 2015 г. был объявлен Международным десятилетием действий «Вода для жизни».

Без пищи человек может прожить больше месяца, без воды — несколько дней. Вся наша жизнь основана на воде. Кровь, внутриклеточные и остальные жидкости организма



— это водная среда. Поэтому вода в организм должна поступать в необходимом количестве (около 2,5 л в сутки). Подсчитано, что человеку ежедневно необходимо не менее 20 л воды: на питье, приготовление еды и для личной гигиены. А вот многим жителям Восточной Африки приходится обходиться всего 5 литрами в день, а некоторым — всего 1 литром.

На сегодняшний день от нехватки воды страдают около 700 млн. человек в 43 странах мира, а к 2025 году с этой проблемой столкнутся более 3 млрд. человек. Проблема пресной воды уже порождает межгосударственные конфликты, которыми известен, прежде всего, Ближний и Средний Восток.

На территории нашей страны праздник «Всемирный день воды» отмечается с 1995 года. Его девизом является: «Вода — это жизнь». Россия — великая водная держава, занимающая по объему речного стока второе место в мире после Бразилии, а по водообеспеченности на одного человека — третье, после Бразилии и Канады. На территории нашей страны насчитывается 2,5 млн. рек, около 2,7 млн. озер, а также 2290 водохранилищ, объем которых превышает 1 млн. куб. м.

Ситуацию с пресной водой на территории России ухудшает то, что ее ресурсы распределены неравномерно. На наиболее освоенные районы европейской части страны, где проживает до 80 % населения, приходится лишь около 8 % годового объема поверхностных водных ресурсов рек.

На протяжении всей истории люди боролись с водой и за воду. Поэтому, отмечая День воды, мы должны помнить об этом и беречь наши водные ресурсы.

ПОТРЕБИТЕЛИ ЗА ЧЕСТНЫЕ ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

15 марта — Всемирный день защиты прав потребителей.

Ровно 50 лет назад 15 марта 1961 года Джон Кеннеди выступил с речью перед Конгрессом США: «Потребители — это все мы... Потребители — это крупнейший экономический слой, который воздействует почти на любое частное или государственное экономическое решение...».

Всемирный день защиты прав потребителей, проводимый под эгидой Организации Объединенных Наций, отмечается в России ежегодно, начиная с 1994 года.

По сложившейся традиции Международная Федерация потребительских организаций (CI) каждый год определяет тематику Всемирного дня защиты прав потребителей. В 2011 году этот день пройдет под девизом «Потребители за честные финансовые услуги».

Данная тема не теряет своей актуальности вот уже второй год — в 2010-м защитники прав потребителей активизировались под лозунгом «Наши деньги. Наши права».

Отдел защиты прав потребителей Центра гигиены и эпидемиологии в Челябинской области и консультационный Центр, созданный на его базе, принимает активное участие в праздновании Всемирного дня защиты прав потребителей. Каждый год отделом разрабатывается план мероприятий, проводимых в соответствии с девизом празднования, направленных на консультирование и информирование потребителей в данной сфере.

В 2010 году по вопросам деятельности кредитных организаций было проконсультировано 28 потребителей, как на личном приеме, так и по телефону, из них 13 консультаций было оказано в рамках «Горячей линии», проводимой в день празднования Всемирного дня защиты прав потребителей.

В ходе ознакомления с условиями кредитных договоров, заключенных между потребителями и кредитными организациями выявляются следующие нарушения требований Закона РФ «О защите прав потребителей»:

- непредставление информации или представление недостоверной информации об услуге;
- включение в договор условий, ущемляющих права потребителей;
- ограничение права потребителя на односторонний отказ от исполнения договора;
- ограничение прав потребителей на выбор подсудности;
- нарушение иных законодательных актов, регламентирующих оказание финансовых услуг потребителям, например, — запрет одностороннего изменения обязательств по договору заключенному с гражданином.

Возросло число обращений потребителей по составлению проектов исковых заявлений в отношении кредитных организаций, о признании противоречащих действующему законодательству следующих банковских комиссий: комиссия за рассмотрение кредитной заявки, комиссия за открытие и ведение ссудного счета, комиссия за расчетно-кассовое обслуживание, комиссия за выдачу кредита.

В отношении кредитных организаций за 2010 год отделом защиты прав потребителей было составлено 6 проектов документов исковых заявлений в отношении таких кредитных организаций, как ООО «Коммерческий банк «Мечел-банк», ООО «Сберегательный банк Российской Федерации», ООО «Промсвязьбанк», ОАО «Коммерческий банк Инвестрастбанк (Банк ИТБ)», ЗАО «Русский стандарт», ЗАО «Мосстрой-экономбанк», из них четыре исковых заявления было удовлетворено в пользу потребителей, два исковых заявления находятся в производстве мирового судьи.



ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ – ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

«Послушайте! Ведь, если звезды зажигают – значит – это кому-нибудь нужно? Значит – кто-то хочет, чтобы они были?», – задавался вопросом Владимир Маяковский.

Контроль – это всегда ответственность. Кого перед кем и кому это нужно?

Прежде всего, это должная социальная ответственность руководителей предприятий за соблюдение норм санитарного законодательства. В первую очередь, это необходимо нам с вами, – простым потребителям, дабы быть уверенными в безопасности той продукции, которую мы потребляем.

Еще в 2008 году было принято решение отдать производственный контроль в руки самих предпринимателей и установить периодичность контроля Роспотребнадзора – один раз в три года.

Как отмечают специалисты, максимальный объем лабораторных исследований продукции следует проводить на объектах общественного питания, на которых приготовление пищевых продуктов или отдельные этапы технологического процесса наиболее опасны в санитарно-эпидемиологическом отношении. В торговой сети наибольшее внимание необходимо уделять специализированным магазинам и рынкам, реализующим скоропортящиеся товары (молоко и молочные продукты, рыбные и мясные изделия, кондитерские изделия с кремом и др.).

Каким образом самоконтроль осуществляется на практике, мы решили показать на примере одного из предприятий – ООО «ТЭНК», в собственности которого



находятся один из рынков Челябинска, а также трейлеры горячего питания.

Производственный контроль на объектах ООО «ТЭНК» осуществляется согласно санитарным правилам, его осуществляет специалист – санитарный

врач. В его должностные обязанности входят осмотр рабочих мест продавцов и поваров, проверка состояния технологического оборудования и инвентаря – посуды и тары, маркировки, санитарно-технического состояния, температуры и сроков хранения продуктов, сопроводительных документов, по которым поступает продукция.

Также санврач следит за соблюдением личной гигиены торгующих и поваров, проверяет транспорт, занятый по перевозке продуктов питания, а именно – наличие санитарного паспорта на машину, личной медицинской книжки водителя.

Основные мероприятия по соблюдению производственного контроля за соблюдением санитарных правил, которые

осуществляются на рынке и в трейлерах горячего питания, принадлежащих ООО «ТЭНК»:

- контроль качества реализуемых товаров: условия хранения, соблюдение сроков годности, наличие товарно-сопроводительных документов. При несоблюдении сроков годности товара, он снимается с реализации;

- контроль за качеством продуктов, включающий лабораторные исследования.

Для этого ООО «ТЭНК» был заключен договор с ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области». Исследования проводятся в химлаборатории и баклаборатории Центра;

- контроль за качеством проведения генеральных уборок с отбором смывов;

Производственный контроль – это комплекс мероприятий, направленных на обеспечение соблюдения санитарных правил, выполнение санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий на предприятиях производственной торговли и общественного питания. Для осуществления производственного контроля юридические лица и индивидуальные предприниматели всех форм собственности, осуществляющие производство, организацию потребления продукции общественного питания, а также хранение, транспортировку и реализацию пищевых продуктов, разрабатывают программу производственного контроля.

- контроль за своевременным прохождением медосмотра и гигиенического обучения. Пищевики раз в пол года должны проходить медицинский осмотр.

Что касается учетно-отчетной документации по производственному контролю, на рынке и в трейлерах существует журнал учета температуры в холодильных установках, журнал аварийных ситуаций. В случае ЧП собственники обязаны записать в журнал, сообщить об этом в Роспотребнадзор и принять меры по ликвидации аварийной ситуации. Например, в случаях, если нет воды, происходят затопление, отключение света.



КОММЕНТАРИЙ

**Владимир Ефремов,
заместитель руководителя Управления
Роспотребнадзора по Челябинской области**

– Ранее производственный контроль утверждала санитарная служба, теперь его утверждает руководитель предприятия. В настоящее время процедура согласования с Роспотребнадзором отменена. Предприниматели по своему желанию могут проводить производственный контроль ежедневно, ежеквартально или установить любые сроки. Получается, производственный контроль остается на совети балансодержателя объекта.

Однако проведение производственного, в том числе лабораторного контроля никто не отменял. В соответствии с Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» в плановом порядке раз в три года мы выходим на объект и проверяем всю совокупность действующих санитарных норм и правил.

Производственный контроль по закону может производить сам объект, имея свою лабораторию, также руководитель может заключить договор с любой аккредитованной лабораторией, в том числе с ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области».

В течение прошлого года в Челябинске была осуществлена проверка более 2000 объектов, из них на 313 объектах были составлены протоколы на штраф за невыполнение в той или иной мере производственного контроля. В эти 15,7 % нарушителей вошли больницы, промышленные предприятия, детские дошкольные учреждения и другие объекты.

Доверие со стороны государства представителям бизнеса дало им больше прав самостоятельно оценивать состояние своего производства, обеспечивать безопасность выпускаемой продукции, условий труда работающих и возложило большую ответственность за качество и безопасность выпускаемой продукции.

СПАСАЕМСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ

Клещевой энцефалит – широко распространенное природноочаговое заболевание, возбудителем которого является вирус, передающийся членистоногими, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Клещевой энцефалит – очаговая острая вирусная инфекция, она отличается разнообразием клинических проявлений и тяжестью течения. Эта инфекция является крайней патологией Южного Урала.

Вирус циркулирует среди мелких лесных зверьков и клещей, которые передают вирус потомству внутриутробно. Человек заражается при укусе клещей или при употреблении в пищу сырого молока, преимущественно – козьего.

Нападения клещей отмечаются уже с начала марта. Очень важно при посещении садовых участков, кладбищ, парков и мест отдыха в предупреждении клещевых инфекций не допустить присасывания клеща. Для этой цели необходимо использовать защитную одежду, которая максимально закрывает тело, а также применять акарицидно-репеллентные средства: «Претикс», «Москитол-спрей», «Гардекс Антиклещ», «Торнадо-антиклещ», «Пикник суперантиклещ», «Медифокс», «Дэффи-тайга», «ОФФ экстрим», «Рефтамид максимум» и другие.

Наиболее эффективной мерой защиты от заболевания клещевым вирусным энцефалитом остается вакцинация. Всю информацию о сроках и условиях вакцинации можно получить в поликлиниках по месту жительства.

Несмотря на то, что Челябинская область является эндемичной территорией по клещевому вирусному энцефалиту, охват населения прививками составляет всего 11,6 %.

Чтобы защитить себя от заболевания клещевым вирусным энцефалитом в настоящее время всем, кто еще не привит против клещевого вирусного энцефалита, не-

ДЛЯ СПРАВКИ:

Иксодовый клещ энцефалит вызывает вирус клещевого энцефалита –ТBEV. Инкубационный период длится от 1 до 30 дней, в среднем 7–14 дней. Как правило, характерно острое начало: повышение температуры до 38–39 °С, озноб, сильные головные боли, тошнота, рвота, мышечные боли в области шеи, спины, конечностей. При развитии заболевания происходит поражение нервной системы человека.

За 2010 год от укусов клещей пострадало 16927 человек, что на 11,3 % ниже уровня 2010 года, 25,9 % из них составили дети. Показатель обращаемости с укусами клещей на 100 тысяч населения составил 515,5, в т. ч. среди детей – 693,8, среди взрослых – 473.

Благодаря комплексу проводимых профилактических мероприятий, в 2010 году отмечалось снижение уровня заболеваемости клещевым вирусным энцефалитом на 10,9 %. Зарегистрирован один случай летального исхода от клещевого вирусного энцефалита в Нагайбакском муниципальном районе, у женщины, не привитой против клещевого вирусного энцефалита, не получившей противоклещевой иммуноглобулин, отрицавшей укус клеща.

обходимо сделать две прививки с интервалом в 30 дней до начала активности клещей. Имеющим вакцинальный комплекс (две прививки с интервалом в 30 дней и ревакцинацию через год) необходимо не пропустить очередную ревакцинацию, которая проводится в виде однократной прививки через каждые три года.

В случае присасывания клеща пострадавшим необходимо обратиться в инфекционный кабинет лечебно-профилактического учреждения по месту жительства, в выходные дни – в травмпункты. Лицам, не привитым против клещевого вирусного энцефалита, а также привитым с неполным курсом прививок вводится противоклещевой иммуноглобулин, который имеется в аптечной сети. Защитите себя и близких вам людей!

Инфицированность присосавшегося клеща возбудителями клещевых инфекций можно определить в лаборатории ФГУЗ

**«Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» по адресу:
ул. Свободы, 147.**

**Прием клещей проводится ежедневно с 9-00 до 16-30 в каб. № 6.
Цена исследования клеща на определение антигена вируса КЭ – 230 руб.**

ПРОСТО И ЗДОРОВО

Человек, как существо живое, должен каждый день потреблять нужное количество калорий для поддержания нормального состояния организма. А в наши нелегкие суетные будни часто возникает вопрос: «Что и где поесть?». А главное – «Где взять на это время?».

Поэтому индустрия фаст-фуда процветает, проживает свой золотой век, благодаря людям, страдающим сосисочно-гамбургерным синдромом. Миллионы людей ежедневно употребляют в пищу фаст-фудовские полуфабрикаты, а они относятся к продуктам так называемой «группы риска». «Ну и что, – скажут многие, – зато вкусно и быстро!». В последнее время мы перестали задумываться о том, что за пища поступает к нам в организм и к каким последствиям приводит ее чрезмерное употребление.

«Не все полезно, что в рот полезло», – гласит отечественная поговорка. Многие лакомства, что вызывают слюновыделение, не просто опасны для здоровья, а являются настоящим ядом. Что важнее – время или собственное здоровье?!

Чтобы устроить День благодарения нашему организму не обязательно готовить жирную, тяжело перевариваемую пищу, вполне достаточно полезного, а главное – вкусного стола.

КАША. ВСПОМНИ САДИК!

Возьмите за правило начинать утро с каши. Рисовая, овсяная, гречневая, пшенная, манная – выбор огромный, а главное – полезный. Зерновые продукты содержат клетчатку, минералы, витамины, антиоксиданты и еще множество приятных веществ. Разнообразить «кашу-малашу» можно кусочками фруктов, например, яблоком, грушей, бананом, также медом, изюмом, курагой или орехами.

ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ И НЕ ТОЛЬКО

Все овощи содержат три витамина: С, фолиевую кислоту и В-каротин, они также богаты калием и большим количеством пищевых волокон. Ваш кишечник и компоненты иммунной системы оценят

на вашем столе салат из свежей капусты с луком и зеленью, различные овощные супы, а также фрукты и ягоды, содержащие немалое количество витаминов.

«ПЕЙТЕ ДЕТИ МОЛОКО...»

С грудного возраста ребенок питается полезным и вкусным материнским молоком. Повзрослев, тот самый когда-то ребенок путает молоко с кока-колой, а сметану с майонезом и зря. Молочные продукты содержат витамины В1 и В2, фосфор, железо, кальций, лактозу, йод и другие важнейшие для здоровой жизни вещества. Кефир, например, уже давно признан учеными лечебным напитком, а о чудодейственной силе сыра издревле слагались легенды.

Это лишь толика ингредиентов для приготовления вкусной и полезной пищи. Конечно же, их существует воз и маленькая тележка. И уж точно намного больше, чем вариантов уличного фаст-фуда или лапши, каши, супов быстрого приготовления.

Слушайте зов своего организма и будьте здоровы!

Эксперты в области питания выделяют определенные группы продуктов, способствующих повышению общей резистентности организма:

• Органические продукты

Еще их называют экологически чистыми. Производство таких продуктов строго регламентировано от начального до конечного этапов. Земля, на которой выращивают такие продукты, как минимум за три года до посева не должна обрабатываться химическими удобрениями, пестицидами и гербицидами. Корма для животных должны состоять из органических продуктов без добавления в них антибиотиков и гормонов. При производстве продуктов не допускается обработка рентгеновским излучением, а количество добавок сильно ограничено. Исключаются рафиниро-



вание, дезодорирование, гидрогенизация, в продукты не разрешается вносить витамины и минералы, в том числе генетически модифицированные организмы.

• Функциональные продукты

– продукты для питания натурального или искусственного происхождения, обладающие приятным вкусом и выраженным оздоровительным эффектом для человека, удобные в использовании, предназначенные для каждодневного систематического применения и прошедшие длительные клинические испытания.

Для производства функциональных продуктов используется высокотехнологичное производство, экологически чистый и генетически не модифицированный материал.

Данные продукты содержат высокие дозы биологически активных компонентов, к которым относятся: молочнокислые бактерии и пробиотики, витамины, олигосахариды, эйкосапентаноиксовая кислота, пищевые волокна, биофлавоноиды, антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты, биологически значимые элементы, незаменимые аминокислоты, пептиды, белки, холины, гликозиды.

• Здоровые продукты

– собирательное понятие, объединяющее в себя все продукты питания, способствующие оздоровлению организма. Сюда же можно отнести некоторые виды диетического питания.

Питание большинства взрослого населения в РФ не соответствует принципам здорового питания из-за потребления пищевых продуктов, содержащих большое количество жиров животного происхождения и простых углеводов, недостатка в рационе овощей и фруктов, рыбы и морепродуктов, что приводит к росту избыточной массы тела и ожирению, распространенность которых за последние 8–9 лет возросла с 19 % до 23 %, увеличивая риск развития сахарного диабета, заболеваний сердечно-сосудистой системы и других болезней.

ЛАБОРАТОРИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ МНОГОПРОФИЛЬНЫМ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ ИСПЫТАТЕЛЬНОГО ЛАБОРАТОРНОГО ЦЕНТРА (ИЛЦ) ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

В ее состав входят:

- отделение по исследованию объектов внешней среды;
- отделение токсикологических исследований;
- отделение по исследованию пищевых продуктов;
- отделение физико-химических исследований.

В 2008 году ИЛЦ успешно подтвердил техническую компетентность и независимость в заявленной области на соответствие требованиям Системы аккредитации лабораторий, осуществляющих санитарно-эпидемиологические исследования, испытания (Аттестат аккредитации № ГСЭН RU.ЦОА.070; ЕР № РОСС RU.0001.510597; действителен до 12.05.2013 г.).

В связи с принятием «Технического регламента на молоко и молочную продукцию», «Технического регламента на масложировую продукцию», «Технического регламента на соковую продукцию из фруктов и овощей» в 2009 году пройдена процедура аккредитации в системе ГОСТ Р.

На основании перечисленных документов Лаборатория проводит широкий спектр санитарно-химических, токсиколого-гигиенических и токсикологических исследований и испытаний:

- пищевых продуктов, продовольственного сырья (показатели качества и безопасности; на соответствие ТР) и БАД (витамины, органические кислоты, микроэлементы);
- спиртовой, ликероводочной и винодельческой продукции, в том числе с привлечением эксперта-дегустатора в области напитков, спиртовой, водочной, ликероводочной и винодельческой продукции (Аттестат эксперта № РОСС RU.0001.27779.00323; действителен до 14.04.2013 г.);
- воды (скважин (подземных источников); колодцев; родников; открытых водоемов; разводящей сети; горячего водоснабжения; очищенных сточных вод; аквапарков и бассейнов; дистиллированной; расфасованной в емкости; минеральной и др.);
- воздуха (атмосферного; замкнутых помещений; рабочей зоны, в том числе с целью аттестации рабочих мест);
- почвы, ила, шлаков и отходов производства;
- материалов, контактирующих с пищевыми продуктами (посуда и упаковочная тара);
- игрушек, печатной продукции и товаров для детей;

- товаров народного потребления (мебель, одежда, обувь, стройматериалы, бытовая химия и др.);
- парфюмерно-косметических изделий и средств гигиены полости рта;
- дезинфекционных средств (массовая доля активного хлора, четвертичных аммонийных соединений, перекиси водорода, глутарового альдегида, глиоксаля, полигексаметиленгуанидина гидрохлорида, альдегидных групп, свободной щелочи, фосфорной кислоты, активного кислорода) и др.;
- biomaterialов (моча, волосы, кровь) на элементный состав;
- различных объектов с использованием лабораторных животных (мышей, крыс, морских свинок) и одноклеточных тест-объектов – биoluminesцентные бактерии, сперма КРС (класс опасности отходов производства и потребления; экспресс-оценка острой токсичности водных вытяжек; ингаляционная опасность; кожно-раздражающее действие и действие на слизистые оболочки).

Отделение коммунальной гигиены

Адрес: Ул. Елькина, 73; тел. 264-68-24

Отделение по исследованию пищевых продуктов

Адрес: Ул. Елькина, 73; тел. 266-71-52

Более подробную информацию вы можете получить на сайте: <http://rosn74.ru/cgne>.